

„DPS-2019“

Projekt umělecké výmalby rehabilitačního centra
Domova pro seniory Hodonín Bažantnice

Hodonín, 29.11.2018

Zpracovala:
Michaela Piňosová
Nadační fond Víly pro děti



PROJEKT “ DPS_2019”

umělecká výmalba Domova pro seniory Hodonín- Bažantnice
REHABILITAČNÍ CENTRUM

Výtvarný návrh a provedení malby na stěny vybraných prostor, které slouží seniorům k relaxaci a které klientům nabízí také světelnou terapii, která jim má v těchto pochmurných dnech bez slunce pomoci zmírnit pocity únavy, úzkosti a podrážděnosti, ale také podpořit regeneraci a snížit nemocnost.

Relaxační a fototerapeutická místnost má zejména v zimních měsících, kdy jsou dny krátké a slunce je málo, doslova blahodárný účinek na tělo i duši. Je zdrojem energie, snižuje napětí a únavu, zmírňuje symptomy deprese, podporuje regeneraci a pomáhá navodit pocit pohody.

Volba motivu je jasná: louka za slunného, rozkvetlého dne, s tím, že bude výmalba provedena všude, to znamená i na stropě tak, aby skutečně měl klient pocit, že je v náručí přírody.

Veškerá barevnost bude volena citlivě, harmonicky. Pohled na malbu by měl vzbuzovat příjemnou pohodu.

Organizace Projektu „DPS_2017“



**Koordinátorka projektu,
Výtvarný návrh a provedení malby:**

Michaela Pňosová
tel: 603 828 714
e-mail: info@vilyprodeti.cz



Organizace Domova pro seniory Hodonín-Bažantnice:

Ředitelka:

Vladimíra Křížková
tel: 606 789 079
e-mail: reditelka@ds-hodonin.cz

Zástupce ředitele

Jaroslava Nováková
tel: 518 321 834, kl. 101
tel: 724 873 323
e-mail: ucetni@ds-hodonin.cz

Ekonomka

Hana Bujáková
tel: 518 321 834, kl. 101
e-mail: ucetni.m@ds-hodonin.cz

Vedoucí úseku sociální péče

Mgr. Hana Maňáková tel:
518 321 834, kl.106
e-mail: ved.socialni@ds-hodonin.cz

Vedoucí úseku zdravotní péče

Irena Blahová
tel.: 518 321 834, kl. 102
e-mail: vrchnisestra@ds-hodonin.cz



Výtvarný návrh:

Hlavní práce bude spočívat v pomalování stěn místností pozitivním slunným motivem rozkvetlé louky navazující na březový hájek. Celý motiv bude pokračovat do oblohy a ta se bude promítat po celé místnosti a také na stropě.

V celém interiéru bude použita technika postupného překrývání barev a stínování, barvy budou prolínat jedna do druhé - motiv oblohy - a postupného vrstvení sladěných odstínů a za použití zjednodušených základních tvarů (viz návrh).

Provedení:

Při výmalbě budou použity certifikované netoxické barvy vhodné pro prostory např. i nemocnice.

Podklady budou připraveny na následnou uměleckou výmalbu, kde bude potřeba odstranit se starý nátěr, zeď se vyspraví a celá penetruje nátěrem. Celé hotové dílo pak bude několikrát zalakováno netoxickým certifikovaným nátěrem, aby byl povrch možný desinfikovat a udržovat dle stanov Domova pro seniory.

Potřebný materiál:

Štetce, štětky, špachtle, malířské válečky, krycí folie, malířská lepicí páska, kbelíky, malířský žebřík, horkovzdušná pistole, houby a další pomůcky....

Barvy:

základní řada tónovacích barev

Akrylátová barva Eternal Otěruodolná

barva JUPOL - JUNIOR Otěruodolná

barva JUPOL - GOLD

Netoxický, vodou ředitelný, odolný vůči námaze matný lak SOKRATES TANGO Plus



Detail výmalby.

Každý květ, list i pozadí louky je přetřáno minimálně 3x, světlé barvy i 4x.

Rozměry stěn:

2,7 x 2,6 m	7 m ²
0,8 X 0,4 X 0,4 X 2,6 m	2m ²
5 x 2,6 m	13m ²
8,5 x 2,6 m	22 m ²
2,6 x 3,5 - 2m ²	7m ²
1,8 x ,09 m x2	3m ²
Celkem: 54m ²	

Strop:

8,5 x 3,5 m	30m ²
-------------	------------------

Projekt „DPS2019“- Rehabilitační místnost

Návrh-pohledč2a3



Návrh - pohledč4


Relaxační centrum:

stěny 54m2, strop 30m2	m2	Kč/m2	celkem
1. nátěr - penetrace	104	20,-	2.800,- Kč
2.nátěr - penetrace	104	20,-	2.800,- Kč
základní modra, zelená	104	45,-	4.680,- Kč
umělecká výmalba	54	1200,-	64.000,- Kč
1. nátěr lakování	54	60,-	3.200,- Kč
2. nátěr lakování	54	60,-	3.200,- Kč
3. nátěr lakování	54	60,-	3.200,- Kč
Celkem:			83.880,- Kč

Materiál:

penetrace	2.000,- Kč
lak Sokrates	3.000,- Kč
barvy	0,- Kč

Předběžná cena CELKEM:
88.880,- Kč

O Bazální stimulaci řeekli

„Bazální stimulace pomáhá zvyšovat kvalitu života a bezpečnost poskytované péče.“

PhDr. Karolína Friedlová, Praxibegleiter für Basale Stimulation in der Pflege, jednatelka INSTITUTu Bazální stimulace

„Koncept Bazální stimulace by měl být samozřejmostí u všech poskytovatelů služeb sociální péče, kteří chtějí poskytovat své služby kvalitně a vytvářet také podmínky pro kvalitní život svých uživatelů. Zejména u osob se zdravotním postižením a seniorů trpících demencí je Bazální stimulace nejen zásadním předpokladem kvalitní péče.“

Ing. Jří Horeký, MBA, prezident Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR

„Princip Bazální stimulace je jednou z možných cest k maximální autonomii lidské bytosti při těsném kontaktu spomáhající osobou. Bazální stimulace dává možnost alespoň trochu poodhalit některá z tajemství lidského života, případně pomáhá některé z nedokonalostí napravit.“

MUDr. Zdeněk Novotný, ředitel Dětského centra Domeček a člen výboru Společnosti sociální pediatrie České lékařské společnosti J. E. Purkyně

Bazálna stimulácia nám umožňuje liečiť dieťa, nielen chorobu.“

Prim. MUDr. Ľubica Kováčiková, Ph.D., primárka Dětského kardiocentra Národného ústavu srdiečnic a cievnych chorob Slovenskej republiky v Bratislave

Bazální stimulace®

Bazální stimulace je vědecký pedagogicko-ošetrovatelský koncept podporující vnímání, komunikaci a pohybové schopnosti člověka. Ošetrovatelská péče nebo pedagogická praxe je v konceptu strukturovaná tak, aby byly podporovány zachovalé schopnosti (komunikační a pohybové) klienta nebo žáka. Předpokladem je také práce s autobiografií (individualitou) klienta a integrace jeho příbuzných do ošetrovatelského nebo pedagogického procesu. Koncept má vypracované rehabilitační techniky pro stimulaci vnímání tělesného schématu (somatická stimulace), vestibulární stimulaci, vibrační, taktilně-haptickou, chuťovou, optickou, auditivní a olfaktorickou stimulaci. Bazální stimulace je integrovatelná do klinické péče (intenzivní medicína, neonatologie, následná péče) a také do neklinické praxe (domovy pro seniory, ústavy sociální péče, speciální školy, hospice a domácnosti péče). U klientů s nezvratnými změnami jejich tělesného a duševního stavu výrazně podporuje kvalitu jejich života.

Bazální stimulace je komunikační, interakční a vývoj podporující stimulační koncept, který se orientuje na všechny oblasti lidských potřeb. Bazálně stimulující ošetrovatelská péče se přizpůsobuje věku a stavu klienta. Elementy konceptu integrované do péče mají význam jak např. v neonatologické intenzivní péči u dětí předčasně narozených, tak také v péči o děti i dospělé s vrozeným intelektovým a somatickým postižením, u lidí s různými akutními a chronickými onemocněními, po úrazech mozku a také klientů s demencí.

Hlavní myšlenkou konceptu Bazální stimulace je **potřeba holisticky vnímat jedince**. Bazálně stimulující ošetrovatelská péče podporuje vývoj u lidí, kteří jsou krátkodobě či dlouhodobě omezeni v komunikaci, vnímání či pohybu. Ztráta schopnosti pohybu a nedostatek podnětů z okolního světa vede k senzomotorické deprivaci a k následné nedostatečné vlastní organizaci neuronální sítě. Koncept Bazální stimulace vychází z předpokladu individuální strukturované péče na základě biografické anamnézy klienta.

Druhým podstatným faktorem pro tuto péči je integrace klientovy nejbližší osoby do péče. Tato ošetrovatelská péče umožňuje neustálý (situaci klienta přiměřený) přísun podnětů z vlastního organismu a také z jeho okolního světa. Koncept respektuje různé vývojové stupně člověka a základem péče jsou zkušenosti se svým tělem z období prenatálního vývoje. Cílem je podpora rozvoje vlastní identity klienta, umožnit mu orientaci na svém těle a následně v jeho okolí a podpora komunikace na úrovni jemu adekvátních komunikačních kanálů.

Bazální stimulace je koncept, který **podporuje v nezakladnějším (bazální) rovině lidské vnímání a komunikaci**. Každý člověk vnímá pomocí smyslů, smyslových orgánů, které vznikají a vyvíjejí se již v embryonální fázi a mají od narození až do smrti nenahraditelný význam. Díky smyslům tedy můžeme vnímat sebe sama a okolní svět. Aby se dítě zdárně vyvíjelo po narození, je odkázáno na trvalý přísun podnětů. Ten je předpokladem vývoje diferencovaných mozkových struktur. Kognitivní vývoj si nelze představit bez prodělané zkušenosti s pohybem. Kognitivní vývoj zahrnuje vnímání, myšlení, pozornost, rozvoj řeči a také doprovodných emocionálních a sociálních procesů. Je tedy potřeba poskytnout a umožnit i dítěti s vrozeným postižením dostatek pohybových zkušeností.

Totéž platí v ošetrovatelské péči ve vztahu k dospělým klientům. Mozek disponuje schopností uchovávat své životní návyky v paměťových dráhách ve více svých regionech a to mu dává šanci cílenou stimulací uložených vzpomínek znovu aktivovat jeho činnost. Kontinuální stimulace smyslových orgánů dle konceptu Bazální stimulace umožňuje vznik nových dendritických spojení v mozku a novou neuronální organizaci v jeho určitých regionech.

Tuto skutečnost lze využít v péči o postižené klienty, ale také o pacienty po traumatických či jiných postiženích mozku. Podpora vnímání spočívá v podpoře reprodukce paměťových stop z dřívějších vývojových fází. Předpokladem je poskytnutí dostatek adekvátních podnětů, aby mohlo dojít k budování neuronálních struktur. Podněty, které v péči poskytujeme, musí být vhodné a individuálně strukturované. Péče dle principů Bazální stimulace **redukuje stres a podněcuje vlastní vývoj klienta a jeho uzdravení**.